

### Infos

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

**Mittagessen:** im Alters- und Pflegeheim Läbesgarte, Schachenstrasse 5, 4562 Biberist

**Kurskosten:** CHF 50.00 (inkl. Mittagessen) / bezahlbar in bar am Kurstag oder via Twint

### Kursleitung

**Urs Rickenbacher**, Spitalseelsorger, zertifizierter Kursleiter

**Andrea Perren**, Pflegefachfrau HF und Bestatterin, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung

**Doris Jäggi**

[doris\\_jaeggi@bluewin.ch](mailto:doris_jaeggi@bluewin.ch) / 079 366 42 23

### Anmeldungen bis 15. Mai 2025

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



**palliative.so**

gemeinsam kompetent



solothurner  
spitäler **sol**



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 31. Mai 2025**

**09.30 bis 15.30 Uhr**

**Reformiertes Kirchgemeindehaus Biberist,  
Solothurnstrasse 11, 4562 Biberist**



Verein *palliativeCare*  
Region Biberist

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!